

LA SEXUALIDAD Y EL ALCOHOL EN LOS ANCIANOS

Dra. ISABEL LASTRE HERNÁNDEZ ¹, Dr. PEDRO LOPEZTEGUI SOUTÍ ², Dr. PELAGIO PEDRO NUÑEZ BLANCO ³

RESUMEN

Algunos estudios muestran que entre el 80 % y el 90% de los ancianos alcohólicos manifiestan conflictos relacionados con la sexualidad y que el diagnóstico de este problema es el aspecto más complicado porque por lo general está sujeto a mitos y prejuicios sociales incluso para profesionales de la salud.

Los ancianos adictos al alcohol por esta causa sufren de depresión, insomnio, rechazo familiar y social y agudización de los problemas sexuales.

Nos trazamos como objetivos Conocer la situación de los ancianos alcohólicos y su frecuencia en hembras y varones

DeterminarCuál es la edad más frecuente en consumo de alcohol por el anciano

Valorar la sexualidad como posible causa del alcoholismo en los ancianos

Se realizó un estudio descriptivo retrospectivo, mixto cualicuantitativo de 39 pacientes mayores de 60 años reportados por alcohólicos **en** un plazo de 1 año en el municipio Casacoima del estado Delta Amacuro, República Bolivariana de Venezuela. Fueron caracterizados por género, edad, causas que motivaron la adicción y tipo de repercusión que trae el consumo de alcohol para el anciano. A los pacientes se les aplicó, en el consultorio, Encuesta de Tipificación de consumo de alcohol y se sometió a un análisis estadístico.

Se observó que la necesidad de sexo y la agudización de los problemas sexuales en los ancianos guardan relación con el alcohol.

Más de la mitad de los ancianos alcohólicos pertenecían al sexo masculino.

Las edades entre 60 y 64 años son los que mayormente predominaron en los ancianos alcohólicos.

La necesidad de sexo repercutió de manera significativa en el consumo de

alcohol. El alcohol repercute de manera significativa en la agudización de los problemas sexuales del anciano adicto

Palabras clave: ancianos, alcohol, pro

INTRODUCCIÓN

En los últimos años, el aumento significativo de la esperanza de vida y el envejecimiento de la población, han provocado un problema de carácter socioeconómico importante. 1, 2

La salud del anciano se concibe como la capacidad funcional de atenderse a sí mismo y desarrollarse en el seno de la familia, sin embargo se le ha negado por muchos años el disfrute de la sexualidad a pesar de que los mismos continúan siendo aptos para una expresión sexual activa. 1, 2, 3, 4,5

Las rígidas normas sociales que se le han impuesto al anciano han llegado al punto de dictaminarles lo que se permite o no en su sexualidad.

Sin embargo los aspectos psicosociales con respecto a la sexualidad del adulto mayor son tan importantes como los biológicos, para la buena calidad de vida.

En la actualidad se estima que el consumo de alcohol es el problema de drogas más importante de todo el planeta y que un elevado número de adictos se ubica en el grupo de edad entre 60 y 65 años, con predominio del sexo masculino. 6, 7, 8, 9, 10,11

Algunos estudios muestran que entre el 80 % y el 90% de los ancianos alcohólicos manifiestan conflictos relacionados con la sexualidad y que el diagnóstico de este problema es el aspecto más complicado porque por lo general está sujeto a mitos y prejuicios sociales incluso para profesionales de la salud.

Los ancianos adictos al alcohol por esta causa sufren de depresión, insomnio, rechazo familiar y social y agudización de los problemas sexuales. 6, 7, 8, 9, 10,11

. Ante esta realidad surgen necesariamente muchas interrogantes:

- ¿Qué sucede con los ancianos alcohólicos? ¿Sucede lo mismo con hembras y varones? ¿Cuál es la edad más frecuente en la que ocurre?
- ¿Es la sexualidad causa del alcoholismo en los ancianos?

- ¿Cuál es la repercusión del alcohol en los ancianos?

OBJETIVOS:

- Conocer la situación de los ancianos alcohólicos y su frecuencia en hembras y varones?
- Determinar Cuál es la edad más frecuente en consumo de alcohol por el anciano
- Valorar la sexualidad como posible causa del alcoholismo en los ancianos

METODOLOGÍA

Se realizó un estudio de tipo descriptivo, retrospectivo cuantitativo en los ancianos diagnosticados como alcohólicos en el período de 2 años en el municipio Casacoima. Del universo de población con edades de 60 a 100 años, se utilizaron como muestra los 39 pacientes recogidos en reportes estadísticos consecutivos por alcohólicos, quienes constituyeron el 0,6 % de la población total de ancianos. Individualmente, en el consultorio, se aplicó en forma autoadministrada, la encuesta de tipificación de consumo de alcohol que consumió un promedio de 30 minutos. Los datos se procesaron manualmente por el método de tarjetas simples obteniendo los valores absolutos y relativos.

RESULTADOS

Pacientes según sexo

| Sexo | No | % |
|-----------|----|------|
| Femenino | 16 | 41 |
| Masculino | 23 | 58,9 |
| Total | 39 | 100 |

Pacientes según edad

| Edad en años | No | % |
|--------------|----|------|
| 60-64 | 18 | 46.1 |
| 65-69 | 10 | 25.6 |
| 70-74 | 6 | 15.3 |
| 75-79 | 2 | 5.1 |
| 80-84 | 1 | 2.5 |
| 85-89 | 1 | 2.5 |
| 90-94 | 1 | 2.5 |
| 95-100 | 0 | 0 |
| Total | 39 | 100 |

Causas del alcoholismo en los ancianos

| Causas | No | % |
|-------------------------------|----|------|
| Soledad | 12 | 30.7 |
| Conflictos familiares | 21 | 53.8 |
| Problemas económicos | 32 | 82 |
| Necesidad de sexo | 37 | 94.8 |
| Mala relaciones con su pareja | 10 | 25.6 |
| Enfermedad crónica | 10 | 25.6 |
| Problemas Psiquiátricos | 4 | 10.2 |

N = 39

Repercusión del alcohol en los ancianos

| Repercusión | No | % |
|--|-----------|-------------|
| Depresión | 10 | 25.6 |
| Insomnio | 7 | 17.9 |
| Rechazo Familiar | 21 | 53.8 |
| Rechazo Social | 24 | 61.5 |
| Agudización de enfermedades | 12 | 30.7 |
| Agudización de los problemas sexuales | 32 | 82 |

N= 39

Predominio del 58.9 % en el sexo masculino, así como la adicción al alcohol predominó en los grupos de edades de 60 a 64 años. El análisis de las causas del alcoholismo en los ancianos predominó con un 94.8 % la necesidad de sexo.

La repercusión del consumo de alcohol agudizó los problemas sexuales en 82 % de los ancianos..

CONCLUSIONES:

- ❖ Más de la mitad de los ancianos alcohólicos pertenecían al sexo masculino.
- ❖ Las edades entre 60 y 64 años son las que mayormente predominaron en los ancianos alcohólicos.
- ❖ La necesidad de sexo repercutió de manera significativa en el consumo de alcohol.
- ❖ El alcohol repercute de manera significativa en la agudización de los problemas sexuales del anciano adicto.

BIBLIOGRAFÍA:

1. Acosta Tíeles, N. Maltrato infantil, 2 ed , Ed . Científico Técnica, La Habana, 2002.
2. Berthelemy, Silva: "La violencia .Tres estudio sobre un tema".Sexología y Sociedad, año 6, No 16 , diciembre 2000.
3. Artiles de León, Ileana:" Violencia contra la mujer". Violencia y Sexualidad, Ed. Científico Técnica, 2001.
4. Crespo Barrios A. y Cruz Álvarez J: "Maltrato en la adolescencia "Manual de Practicas Clínicas para la Atención Integral a la Salud en la Adolescencia, 2 da ed. MINSAP, La Habana ,2002.
5. Elosegui, G: "El costo de la violencia ". Vida, Sexo y Salud, No 2 ,2002.
6. OPS/ OMS: Informe Mundial sobre la violencia y la salud. La violencia sexual., Washington, 2003.
7. Yaria Juan, A: Posmodernidad y Redes Sociales, Universidad del Salvador, Lumen, Buenos Aire Argentina, 1999.
8. García Pérez, T: "La violencia.Un virus que debemos detener". Rev. Sexual Soc, IX (30): 32,2002.
9. Martínez Gómez C. Salud Familiar. La Habana: Edición Científico Técnica, 2001
10. OPS: Test para mujeres ¿vives violencia con tu pareja?, Vida, Sexo y Salud, No. 2, 2002.
11. Predes Fernàndez, Yaima: "Un acercamiento a la violencia masculina desde las representaciones sociales". Sexología y Sociedad, año 8, No 19, agosto, 2002.
12. Organización Panamericana de la Salud, Unidad de análisis y Estadísticas de salud (HIA). Situación de salud en las Américas: Indicadores básicos 2000 – 2006. Washington, DC, 2006